

Viljens Essens

”Når drømmen brænder inde, svækkes lyset”

Sofie Kragh-Müller



Workshop den 24. maj 2008 med fordybelse, refleksioner og musikalske samtaler omkring vilje, hjertemod og drivkraft.

Kursusledere: **Sofie Kragh-Müller**, Innercoach og **Karen Humle**, Violinconsult.

Viljen er en indgang til øget livsglæde. Det er en styrke og ressource, og den der gør, at vi folder os ud, manifesterer og transformerer. Kort sagt, at vi udvikler os som mennesker.

Af mange grunde kan vores viljeskraft og vores hjertemod være svækket. Måske det alt samme drukner i en travl hverdag, måske det blev glemt et sted på vejen, hvor vi ganske enkelt mistede modet, måske tog vi ikke tiden til at mærke efter...

Karen Humle



At arbejde med at skabe klarhed over vores inderste vilje og styrke giver mulighed for at nære vores forandringskraft – den der får viljen til at manifestere og transformere.

Denne én-dags workshop handler om at fordybe sig i den livskraft, og det der inderst inde driver dig. Udgangspunktet er:

- > Hvem tør jeg blive?
- > Hvordan udtrykker jeg mine inderste behov?
- > Hvordan handler jeg på mine drømme og ideer?

Dagen vil veksle mellem oplæg, musik, fælles dialog og individuelt- eller gruppeorienterede processer.

Workshoppen er også en god introduktion til vores 3-dages kursus, der afholdes den 24. - 26. oktober 2008.

WORKSHOP VIJENS ESSENS

TID

Lørdag den 24. maj 2008 kl. 9.30 - 16.30

STED

Prinsens Gård th. for indgangen til Frederiksberg Have, Frederiksberg Runddel 3 A, 2000 Frederiksberg (samme indgang som til caféen).

PRIS

1100 kr. pr. person

TILMELDING

På info@violinconsult.dk og ved samtidig betaling af beløb på Danske Bank reg. nr. 3347 konto 10201616. Beløbet refunderes ikke ved afmelding, men pladsen kan overdrages til en anden.

I prisen er inkluderet kaffe/the i løbet af dagen og lækker frokost som picnic-bag, der kan spises på stedet eller i haven. Derudover er der adgang til caféen, hvor der sælges øl, vin og vand.

TRE DAGES KURSUS & RETREAT

Vores én-dags workshop er også en god introduktion til vores 3-dages kursus & retreat, der afholdes på det naturskønne Holberggaard lidt udenfor Vordingborg.

TID

Fredag-søndag den 24. - 26.-oktober 2008

STED

Holberggaard, Strandgaardsvej 8, 4760 Vordingborg

PRIS

4500 kr. pr. person. Prisen inkluderer overnatning på 1-2 sengsværelser og tre daglige måltider, samt fri kaffe/the og eftermiddagskage.

RABAT

Hvis du har deltaget på vores én-dags workshop, får du efterfølgende rabat på 500 kr. på dette kursus.

OM OS

Karen Humle er indehaver af Violinconsult. Hun er klassisk violinist og har tidligere arbejdet i flere af de Københavnske orkestre – heraf 10 år i Det kongelige Kapel. I dag afholder hun lederkurser, workshops og udviklingsforløb med udgangspunkt i "Den musikalske samtale og dialog". Et nyt koncept, hvor oplevelsen af musik og den kreative metode, giver øget indsigt i vores egen emotionelle viden.

Sofie Kragh-Müller har en baggrund som journalist og forfatter. I dag arbejder hun som Integrativ Dynamisk Lifecoach og er indehaver af Innercoach, samt tilknyttet konsulentfirmaet Potential. Hun afholder kurser, udviklingsforløb og foredrag med udgangspunkt i u-teorien om open mind, open heart og open will med fokus på, hvordan vi kan håndtere livskriser som en vej til vores inderste ressourcer, også kaldet vores essens.