

## **Violinens toner hjalp beslutningen på vej**

*Topleder Anna Lise Mortensen har på egen krop mærket musikken kraftfulde effekt. Musikken gav hende nye indsigter – og hun blev klar til at træffe et af sit livs store valg.*

Af Camilla Bojsen-Møller

På visitkortet fra Novozymes stod "Direktør for global kommunikation og bæredygtig udvikling". Anna Lise Mortensens arbejdsdag var i mange år tæt besat af møder. Først når alle andre var gået hjem, kunne hun tage fat på sine ofte over 100 mails. Med en mand med egen virksomhed, to børn, stort hus og have har det i perioder været hårdt. Meget hårdt. Og en vigtig beslutning pressede sig på.

"Jeg skulle beslutte om jeg efter 15 år som topleder ville fortsætte, eller jeg skulle leve mit liv helt anderledes," forklarer Anna Lise Mortensen.

### **Musik kan mere end ord**

Nynnende hælder hun vand på tekanden. Forårets solskin falder blødt ind på hjemmets hvide vægge, hvor farvestrålende malerier hænger.

Nogle måneder før fik hun et Musikalsk Portræt af sig selv ledet af violinisten Karen Humle. Med lukkede øjne koncentrerede topchefen sig om at lytte til violinisten, der skiftevis talte og spillede violin. Der skete en slags interaktiv vekselvirkning mellem toner og stemninger. Nye tanker gav input til nye toner – og omvendt.

"Der er noget musik kan, som ord ikke kan. Men det vigtigste er nok, at musikken giver os adgang til andre sider af os selv. Det går mere direkte ind, helt ind i det underbevidste. Musikken får os til at reflektere dybere," forklarer Anna Lise Mortensen eftertænksomt.

Tempoet i talestrømmen falder. De blå øjne kigger væk, og hun holder pause, mens hun leder efter de helt rigtige ord. For det er svært at forklare helt præcist, hvad musikken gør.

### **Kreativitet uden fordomme**

"Musikken ændrede min sindstilstand, så jeg kunne se ting, jeg ikke havde set før. Det var en erkendelsesrejse," uddyber Anna Lise Mortensen.

Violinens toner og stemninger skabte et rum, hvor hun gav slip og lod inspirationen komme til sig. Et fordomsfrit og kreativt rum.

"I sådan et rum træffer man andre og bedre beslutninger, end hvis man er presset, eller der er en negativ stemning. Jeg tror, at man fuldstændig har undervurderet, hvor væsentligt det er."

Seancen blev en vigtig trædesten for hende i den hvirvlende proces, hun var midt i.

Hun valgte at sige sit attraktive job op og i stedet starte egen virksomhed.

I første omgang hiver familien stikket ud i et år og rejser til USA. Et år med et enklere liv, mindre arbejde og mere tid til hinanden. Uden for boligen står et skilt med ordene Til Salg.

En seriøs beslutning, som omgivelserne ikke altid forstår. Til gengæld føler den tidligere topchef, at den er helt rigtig.